



Mag.ª Sigrid Querch

Grafikerin, Fotografin
Klinische- Gesundheits- und Arbeitspsychologin
Vertreterin der Positiven Psychologie & Glücksforschung

„Do what you love - and fortune will follow“

Für den Verein Mein Tag Graz möchte ich meine 2016 entwickelten **SOUL**art-Karten anbieten. **SOUL**art ist eine Kombination aus therapeutischer Reflexionsarbeit und Visionboard und kann dich dabei unterstützen, ungesunde oder ausgediente Denk- und Verhaltensmuster loszulassen und durch neue Verhaltensweisen und Ziele zu ersetzen - um dich deinen Visionen und Zielen näher zu bringen. Diese Methode stellt für mich die perfekte Kombination meiner beiden beruflichen Wege (Psychologie und Grafik-Design) dar.

SOULart ist im Frühjahr 2016 - in einer Phase intensiver Selbstreflexion - entstanden. Ich habe versucht, durch visuelle Darstellung, alte Wege zu verlassen und neue Denk- sowie Verhaltensweisen zu erlangen.

Da mir diese Methode sehr geholfen und mich meinen Zielen in relativ rascher Zeit näher gebracht hat, ist es mir ein Bedürfnis, auch andere Menschen in dieser Weise zu unterstützen.



Therapeutische Karte als JPEG-Datei und ausgedruckt im Format 20x20cm und 8x8cm:
3 einstündige Beratungen a EUR 80,- und Gestaltung der Karte: gesamt **EUR 520,-**

SOULart muss jedoch nicht ausschließlich therapeutisch genutzt werden.

Vielleicht möchtest du einfach eine eigene Seelenkarte/Landschaft, in der du dich wohl fühlst und die dich begleitet ...

... oder du beschenkst einen anderen Menschen mit einer Seelenkarte.

Seelenlandschaftskarte als JPEG-Datei und ausgedruckt im Format 20x20cm und 8x8cm:
1 einstündige Besprechung a EUR 80,- und Gestaltung der Karte: gesamt **EUR 360,-**



Vielen Dank an die drei starken Frauen für die Genehmigung, die Karten öffentlich zu zeigen!

KONTAKT

Sigrid Querch

0699 11951494

sigridquerch@yahoo.com

Mein Tag Graz, Naglergasse 38, 8010 Graz

www.sigridquerch.com